

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминаева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

"Тчелка" с. Кармаскалы

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

//

МЕНЮ

на 04.04 .2025 (вторая неделя пятница)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
Какао с молоком(2вар)	200,00	52	2,90	0,20	11,20
Каша рисовая молоч.жидкая с/с	155,00	205	4,29	6,72	21,70
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>352</i>	<i>10,59</i>	<i>11,92</i>	<i>53,46</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>352</i>	<i>10,59</i>	<i>11,92</i>	<i>53,46</i>
Второй завтрак					
Без диет					
Сок фруктовый	100,00	43	0,37		10,28
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30,00	73	2,43	0,30	14,64
Хлеб ржаной(пшеничный)	30,00	66	2,40	1,05	12,75
Щи 'Новгородские'(1в)	180,00	140	3,31	6,05	16,56
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200,00	123	0,50	0,10	20,10
Каша гречневая с куриным филе	160,00	220	10,50	14,50	25,10
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>600</i>	<i>621</i>	<i>19,14</i>	<i>22,00</i>	<i>89,15</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>600</i>	<i>621</i>	<i>19,14</i>	<i>22,00</i>	<i>89,15</i>
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25,00	61	2,03	0,25	12,20
Чай с сахаром(2вар)	200,00	35	0,10	0,02	9,90
Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)	150,00	196	6,73	6,20	25,32
Кекс для дет питания	28,00	85	1,68	5,16	6,10
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>403</i>	<i>377</i>	<i>10,54</i>	<i>11,63</i>	<i>53,52</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>403</i>	<i>377</i>	<i>10,54</i>	<i>11,63</i>	<i>53,52</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 392</i>	<i>40,64</i>	<i>45,54</i>	<i>206,41</i>